

11

À ton avis comment les déchets sont ils gérés ici ?

- H. Les éboueurs montent avec leur camion une fois par semaine
- S. Ils redescendent à dos des gardiens et des randonneurs motivés
- A. Les marmottes les rangent dans leurs terriers

Bravo pour cette randonnée, un sirop t'attend !
As tu trouvé le mot mystère ?

Petit indice : n.m. : Nom de la famille dont font partie les criquets et sauterelles qui peuplent les pelouses tout autour du refuge.

AIDE TOI DU PLAN POUR
TROUVER TA ROUTE



Le refuge est ouvert
tous les jours, de fin
Juin à début Septembre



Possibilités de :

- manger de 12h à 14h30
- Goûters
- Dormir sur place

Réservation
07 78 51 45 29

www.refuge-lamartin.vanoise.com

CARNET DE
DÉCOUVERTE-
REFUGE DE LA
MARTIN



Départ : Tignes - Les
Boisses

Ton parcours :

Distance : 5 km

Dénivelé + : 580m

Temps : 2h environ

AVANT DE PARTIR :

Pense à bien préparer ton sac :



- De l'eau
- Un chapeau ou casquette
- Des lunettes de soleil
- De la crème solaire
- Des bonnes chaussures
- Un stylo !
- Des vêtements adaptés

CETTE RANDONNÉE PASSE DANS LE CŒUR DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE, C'EST UN ESPACE PROTÉGÉ ET RÉGLEMENTÉ !

Quelques points à savoir sur le Parc :



Le coeur de Parc est délimité par des peintures bleu, blanc, rouge. Pour savoir où se trouve le coeur du parc, c'est très simple : côté bleu tu es dedans, côté rouge tu es en dehors. N'hésite pas à te renseigner pour en savoir plus.

Sauras-tu trouver les bonnes réponses ? Avec les lettres tu pourras former un mot mystère...



1

Te voilà au départ ! La randonnée commence en forêt, tu peux essentiellement observer des conifères autour de toi. Qu'est ce qui différencie le mélèze de l'épicéa ?

- A. Il est plus grand
- O. Il perd ses aiguilles en hiver
- Q. Il n'a pas de sève

Au niveau du chalet, tu peux voir une forte concentration de plantes avec de larges feuilles vertes et une tige rouge et verte. Elle pousse ici car il y a une forte concentration d'azote liée au pâturage. Surnommée « rhubarbe sauvage », quel est son vrai nom ?

- P. Chénopode
- C. Joubarde.
- R. Rumex

3

En traversant sur la passerelle, tu entres dans le coeur du Parc. Pourquoi les chiens sont interdits dans cet espace naturel protégé même en laisse ?

- T. Ils risquent de perturber les animaux sauvages et de leur transmettre des maladies
- B. Ils mordent les randonneurs
- Q. Les gardiens ont tous des chats

En te retournant, tu aperçois au loin le barrage de Tignes. À quoi sert-il ?

- H. À produire de l'électricité avec l'énergie hydroélectrique.
- T. À développer des activités de canoë et paddle
- S. À alimenter les canons à neige l'hiver



5

Tu traverses maintenant des landes de rhododendrons et myrtilles. Tu peux y apercevoir des marmottes en train de manger, mais c'est également l'habitat naturel d'un oiseau. Lequel ?

- D. Le lagopède
- C. L'Aigle royal.
- O. Le Tétraz-Lyre

Au loin, si il fait beau, tu aperçois une montagne bien enneigée. C'est le plus haut sommet de France. C'est :

- P. Le Mont Blanc
- I. L'Everest.
- A. Le Kilimandjaro

7

Tu traverses un torrent. Cette eau qui coule, d'où vient-elle ?

- Q. De réserve d'eau souterraine
- T. De la fonte des glaciers
- C. Des orages

Et la goutte d'eau à tes pieds se jettera un jour dans une grande étendue d'eau salée. Laquelle ?

- F. la Manche
- U. l'Océan Atlantique
- E. la mer Méditerranée

9

Tu peux voir des glaciers au-dessus de toi. Comment se forment-ils ?

- P. Quand il fait très froid en altitude, il tombe de la glace plutôt que de la neige
- R. La neige accumulée est compressée et se tasse jusqu'à former de la glace
- C. La neige fond la journée et gèle la nuit

Te voilà arrivé au refuge ! Ce vieux bâtiment en pierre date de 1934. Pourquoi a-t-il été construit ?

- H. C'est l'ancienne maison d'un ermite
- U. C'est un ancien hôtel
- E. C'est un ancien chalet d'alpage qui servait à abriter des bergers et à fabriquer du fromage.

